

你笑起來，
就是好天氣

燕七◎著



生活很糟糕，
還好我愛笑



一個人獨自崩潰，也一個悄悄自癒
療癒無數寂寞都市人心靈的暖心作品

Reading Sharing on Stage

A good day starts with a good book

《你笑起來就是好天氣》

作者：燕七（著）

出版社：皇冠出版社

出版日期：03/2024

國際書號：9789882167582

計劃：教城組合 25/26_p83



3B 施唯
29/1/2026



不知道大家最近考完試的心情怎麼樣？或許你因考得好而欣喜，又或許因考得不如預期而感到難過。無論你感到開心還是不開心，我也想藉此機會向大家推薦一本書——《你笑起來就是好天氣》。

相比於冗長的文學作品，我更偏愛那些既簡短又能發人深思的書籍，而這本書正好體現了這一點，節奏輕快、篇幅短小。它不是小說，也不是散文集，我認為，它更像是一本文筆溫暖的生活隨筆。這本書對我情緒的支持作用顯著，每當我心情低落時，翻開這本書便可以獲得心靈的療癒。書中的插圖也非常精美可愛，能夠有效傳達作者想表達的各種道理。

我特別喜歡第三章中的一句話：「心裏住着太陽。」內文寫道：「願你心裏住着太陽，眼裏全是光亮，笑容坦坦蕩蕩。」作者用最樸素的文字組成了最溫暖的話語，希望我們的生活能夠開開心心，多一點笑容。這句話在我經歷低谷時給了我很大的安慰，重新鼓舞了我的士氣。

總而言之，這本書就像是一杯溫暖且恰到好處的好茶。如果你心情不佳，或想調整生活的節奏，這本書能夠給你帶來最溫暖的安慰和最大的激勵。

最後，送給剛考完試的大家一句話：「放不下的執念，時光會為你雲淡風輕。」希望大家不要太在意考試的成績。如果對自己的表現感到不滿，不妨在下次考試中更加努力，重新振作起來。

我是三乙班的施唯，謝謝大家！